



# wellness fit

TAILOR MADE TRAINING CLUB

ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ 65 152 31 ΧΑΛΑΝΔΡΙ  
T: 210 6755 632, 210 6716 292  
E: info@wellnessfit.gr www.wellnessfit.gr  
https://www.facebook.com/wellnessfitgym

## GOLDEN

### ΕΤΗΣΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- **PILATES REFORMER** (ΜΕΧΡΙ 5 ΑΤΟΜΑ)
- **PILATES EQUIPMENT** (ΜΕΧΡΙ 4 ΑΤΟΜΑ)
- **FUNCTIONAL - TRX** (ΜΕΧΡΙ 4 ΑΤΟΜΑ)
- **CROSS TRAINNING** (ΜΕΧΡΙ 8 ΑΤΟΜΑ)

### ★ SPECIAL OFFER

**12 ΜΗΝΟ 850€\***  
(70€/ΜΗΝΑ)

✦ 6 ΑΤΟΚΕΣ ΔΟΣΕΙΣ ΜΕ ΠΙΣΤΩΤΙΚΗ ΚΑΡΤΑ

(ΕΩΣ 4 ΦΟΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ)

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: ΟΣΟΝ ΑΦΟΡΑ ΤΟ ΠΙΛΑΤΕΣ REFORMER ΕΙΝΑΙ ΕΩΣ 2 ΦΟΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

## SEMI PRIVATE

### PILATES REFORMER + PILATES EQUIPMENT + FUNCTIONAL - TRX (4-5 ΑΤΟΜΑ)

- **PILATES REFORMER**
- **PILATES EQUIPMENT**
- **FUNCTIONAL - TRX**

#### SESSSION

- **8 SESSIONS 120€** (15€/ΜΑΘΗΜΑ)
- **12 SESSIONS 170€** (14€/ΜΑΘΗΜΑ)
- **24 SESSIONS 310€** (13€/ΜΑΘΗΜΑ)

★ **3 ΜΗΝΟ 330€** (110€/ΜΗΝΑ)

(ΕΩΣ 3 ΦΟΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ)

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: ΟΣΟΝ ΑΦΟΡΑ ΤΟ ΠΙΛΑΤΕΣ REFORMER ΕΙΝΑΙ ΕΩΣ 2 ΦΟΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

### FUNCTIONAL - TRX (4 ΑΤΟΜΑ)

- **FIT WORKOUT**
- **TOTAL BODY (TRX)**

- **1 ΜΗΝΑΣ 100€**
- **3 ΜΗΝΟ 260€** (86€/ΜΗΝΑ)

(ΕΩΣ 3 ΦΟΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ)

#### PERSONAL

- **PER SESSION 40€**

## FITNESS PACK

### FUNCTIONAL - TRX (4 ΑΤΟΜΑ) CROSS TRAINNING (8 ΑΤΟΜΑ)

- **FIT WORKOUT**
- **TOTAL BODY (TRX)**

- **1 ΜΗΝΑΣ 90€**
- ★ **3 ΜΗΝΟ 230€** (76€/ΜΗΝΑ)

(ΕΩΣ 3 ΦΟΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ)

★ **12 ΜΗΝΟ 650€** (54€/ΜΗΝΑ)

(ΕΩΣ 4 ΦΟΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ)

## CROSS PACK

### CROSS TRAINNING (ΜΕΧΡΙ 8 ΑΤΟΜΑ)

- **INTERVAL TRAINNING**
- **CIRCUIT TRAINNING**
- **CORE WORK OUT**
- **H.I.I.T**

• **1 ΜΗΝΑΣ 70€**

• **3 ΜΗΝΟ 170€** (56€/ΜΗΝΑ)

(ΕΩΣ 3 ΦΟΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ)

★ **12 ΜΗΝΟ 440€** (36€/ΜΗΝΑ)

(ΕΩΣ 4 ΦΟΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ)

**NUTRITION : 50€ / ΜΗΝΑ** (Περιλαμβάνει Διατροφή + Λιπομέτρηση κάθε 15 ημέρες )

**NUTRITION : 150€ / 3ΜΗΝΟ** (Περιλαμβάνει Διατροφή + Λιπομέτρηση κάθε 15 ημέρες )

**miha**bodytec



ΓΙΑ ΑΚΥΡΩΣΗ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ, ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ 4 ΩΡΕΣ ΠΡΙΝ, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΕΠΙΒΑΡΥΝΕΤΑΙ ΜΕ ΧΡΕΩΣΗ.

Τα μαθήματα γίνονται κλείνοντας ραντεβού. Στις παροχές του Club παρέχονται πετσέτες καθώς και ντουλάπι φύλαξης. Το ωράριο λειτουργίας είναι από Δευτέρα - Παρασκευή 08:00 — 22:00 και Σάββατο από 09:00 — 14:00

- **1 SESSION 30€**
- **10 SESSION 250€**

(ΤΟ ΚΑΘΕ SESSION ΕΧΕΙ ΔΙΑΡΚΕΙΑ 20 ΛΕΠΤΑ)